

# PRÉPARER SON ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET TECHNOLOGIQUE

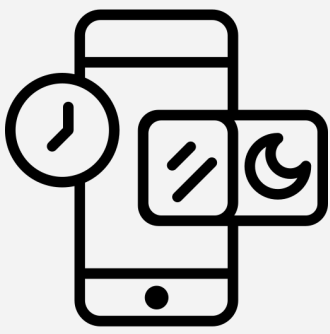
Quelques conseils pratiques

## Choisir un environnement qui favorise la productivité

- Une pièce fermée
- Un bon éclairage
- Un bureau et une chaise appropriés
- Des outils de travail accessibles



## Éviter les sources de distraction potentielle



- Un endroit avec peu de bruits de fond
- Désactiver les alertes de cellulaires
- Fermer les réseaux sociaux
- Et la vaisselle ? Vous la ferez plus tard

## Se procurer le matériel technologique nécessaire



- Une connexion internet
- Des écouteurs, un micro et une caméra
- Des logiciels à jour et fonctionnels

## EFFECTUER DES TESTS DE CONFIGURATION AVANT LE DÉBUT DU COURS

- Compatibilité du navigateur internet
- Accessibilité aux salles de cours virtuelles (ex. Adobe connect)

